

## Силой спорта — вместе мы сильнее!



С 2014 г. на территории Российской Федерации массово внедряется Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО. Нормативная основа комплекса определяет уровни развития физической подготовленности населения в различных возрастных диапазонах, в период от 6 до 70 лет и старше, соответствующие требованиям государства и общества. Комплекс охватывает все основные социально-демографические категории и группы населения. Он направлен на стимулирование и соблюдение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

20.10.2023 года в рамках фестиваля ГТО, нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в физкультурно-оздоровительном комплексе п. Кадый сдавали трудовые коллективы нашего поселка: ОГКУ «ЦЗН по Кадыйскому району», ОГБУ КЦСОН, Отдел образования администрации Кадыйского муниципального района, Отдел по делам культуры, туризма, молодежи и спорта администрации Кадыйского Муниципального района.

Участникам фестиваля было предложено сдать нормативы по следующим тестам: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым прицелом.

Сдача нормативов проходила в активной, состязательной и дружелюбной атмосфере. Сотрудники организаций показали отличные результаты. В завершении испытаний участники сделали фото на память.

Как известно, для детей лучшим примером являются взрослые. А значит, внедрение ГТО в трудовые коллективы поднимет интерес к спорту и у детей и молодежи.

