

Как получить налоговый вычет за знак ГТО



Налоговый вычет за сдачу нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) — это стандартный налоговый вычет, введённый с 1 января 2025 года. Он позволяет уменьшить налогооблагаемый доход, если налогоплательщик сдал нормативы ГТО и получил соответствующий знак отличия.

Нормативная база — ст. 218 НК РФ «Стандартные налоговые вычеты».

Условия

- **Сдать нормативы ГТО** по своей возрастной группе. Можно получить значок или повторно пройти испытания, чтобы подтвердить результаты по своей возрастной группе. При этом не важно, в каком возрасте участник прошёл испытания и какой это будет значок — золотой, серебряный или бронзовый — для налогового вычета не принципиально.
- **Получить знак отличия** или подтвердить его (если получил ранее).
- **Пройти диспансеризацию** в том же календарном году, когда был выдан или подтверждён знак отличия. С 1 января 2026 года вместо диспансеризации для применения вычета можно пройти профилактический медицинский осмотр.
- **Быть налоговым резидентом РФ**, который платит налоги с дохода. Самозанятые оформить вычет не могут.

Размер

18 000 рублей — размер налогового вычета за ГТО за налоговый период (календарный год). Это не сумма, которую перечисляют «на руки», а доход, с которого не удерживается НДФЛ.

Сумма возвращаемого налога зависит от ставки НДФЛ, который удерживается с дохода (13–22%). Например:

- при ставке 13% — **2 340 рублей** (18 000 рублей × 0,13);
- при ставке 15% — **2 700 рублей** (18 000 рублей × 0,15);
- при ставке 20% — **3 600 рублей** (18 000 рублей × 0,20);
- при ставке 22% — **3 960 рублей** (18 000 рублей × 0,22).

Порядок оформления

- **В 2025 году** вычет можно получить **только через работодателя**. Для этого работник подаёт заявление вместе с подтверждающими документами в бухгалтерию. Работодатель уменьшает налогооблагаемую базу по НДФЛ и удерживает налог с учётом вычета в ближайшую выплату зарплаты.
- **С 2026 года** граждане могут **самостоятельно заявить вычет** за 2025 год, подав декларацию 3-НДФЛ через налоговую инспекцию или личный кабинет ФНС. Для этого понадобятся:
 - декларация 3-НДФЛ за 2025 год;
 - справка 2-НДФЛ;
 - документы, подтверждающие сдачу ГТО;
 - справка о прохождении диспансеризации;
 - банковские реквизиты, куда вернут деньги.

Документы для подтверждения вычета:

- Сдачу норматива ГТО можно подтвердить копией удостоверения о награждении знаком отличия ГТО, копией приказа (либо выпиской из него) Минспорта России о награждении знаком ГТО, копией акта (либо выпиской из него) регионального органа исполнительной власти в области физкультуры и спорта о награждении знаком ГТО.
- Прохождение диспансеризации можно подтвердить соответствующей справкой, предоставленной медицинской организацией. Справка составляется в произвольной форме, заверяется подписью врача и печатью медицинского учреждения.

• **Сроки**

Вычет предоставляется за тот налоговый период, в котором налогоплательщик выполнил нормативы ГТО и получил знак отличия или подтвердил знак этот отличия, а также прошёл диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр.

Вычет предоставляется единовременно в любом месяце налогового периода, но не ранее месяца подтверждения права на него.

Если в течение налогового периода вычет на ГТО налогоплательщику вообще не предоставлялся или был предоставлен в меньшем размере, то по окончании года физлицо может обратиться в налоговый орган, подав декларацию по форме 3-НДФЛ, заявление на возврат (входит в состав декларации 3-НДФЛ) и подтверждающие вычет документы.