

День отца



День отца в России официально отмечают в третье воскресенье октября. В 2025 году эта дата выпадает на 19 октября.

В Завражном доме культуры прошло яркое и запоминающееся спортивное мероприятие, посвященное Дню отца – спортивный семейный фестиваль. Атмосфера праздника царила повсюду, объединяя семьи в духе здорового образа жизни и активного отдыха!

В этот день папы, мамы и их дети стали настоящей командой, активно соревнуясь в различных спортивных дисциплинах. Веселые прыжки на скакалке, знакомые всем с детства "классики", требующая выносливости планка – каждое соревнование вызывало бурю эмоций и поддержку со стороны болельщиков. Перед началом мероприятия все участники дружно выполнили зарядку, задав бодрый тон на весь день, а зажигательные танцы зарядили энергией и позитивом.

Программа фестиваля была насыщенной и разнообразной. Участники демонстрировали свою ловкость в прыжках в длину, а игра в резиночку вызвала ностальгию у старшего поколения и восторг у детей.

Фестиваль получился на славу! Особенно захватывающей выдалась стойка в планке, где папы проявили недюжинное упорство и вошли в настоящий спортивный азарт. Дети с гордостью поддерживали своих родителей, подбадривая их и желая победы.

В завершение фестиваля самые сильные и ловкие семьи были награждены заслуженными кубками и дипломами. Этот день стал настоящим праздником спорта, семьи и хорошего настроения, оставив после себя яркие воспоминания и желание проводить больше времени вместе, занимаясь спортом и радуясь жизни.

