

ГТО как образ жизни

В России все большую популярность приобретает ведение здорового образа жизни, занятия физической культурой и спортом.

Современный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

23.11.2023 года в физкультурно-оздоровительном комплексе п. Кадый принял участие в сдаче нормативов ГТО коллектив ОГБУЗ Кадыйской РБ. Участники выполняли тесты в соответствии со своими возрастными ступенями.

По всем дисциплинам сдающие показали неплохие результаты, особенно можно выделить итоги прыжков, поднятия пресса и стрельбы.

Мероприятие проходило активно и весело, в зале присутствовал спортивный дух. Участники подбадривали друг друга, поддерживали в коллегам желание показать лучшие результаты. По итогу соревнований участники сделали общую фотографию и обещали встречаться чаще для занятий спортом.







