

ГТО и детский сад - быть здоровым каждый рад



Для дошкольников - выпускников Детского сада №1 и №3 п.Каждый прошел первый этап по сдаче нормативов ГТО (1 ступень). Мероприятие было организовано в рамках реализации федерального проекта «Готов к труду и обороне» с целью привлечения детей к занятиям физической культурой и спортом, а также формирования у них навыков здорового образа жизни, командного духа, целеустремленности и уверенности в себе.

Принять участие в комплексе ГТО сможет любой желающий, начиная с 6 лет.

Перед началом сдачи нормативов состоялось торжественное построение. Судьи центра тестирования ВФКСК ГТО объяснили ребятам, что это не соревнование, а своего рода фестиваль спортивного мастерства. Сделав разминку, дети приступили к испытаниям.

В сдаче норм ГТО приняли участие 22 воспитанника. Дети показали себя в 8 испытаниях. Вначале выполняли прыжки в длину и упражнения на гибкость - наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Затем подъем туловища из положения лежа на спине и метание теннисного мяча в цель. Далее следовали челночный бег и бег на дистанцию 10 и 30 метров. Завершающим этапом стало выполнение шестиминутного бега - бега на выносливость.

Все дети с большим интересом и энтузиазмом выполняли задания, стараясь показать наилучший результат. Воспитатели и судьи помогали детям, давали советы и поддерживали их на протяжении всего мероприятия. Ребята справились с заданиями, удивив педагогов и судей своей собранностью, выносливостью, быстротой и ловкостью.

Выполнение нормативов ГТО для ребят – это событие! Такие мероприятия повышают у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни. Они не только получают радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, чувствуя себя

участниками большой спортивной команды. И уже в дошкольном возрасте ребёнок получает свой первый знак отличия за успехи и достижения в спорте.

В заключение мероприятия юным спортсменам вручили грамоты за успешное выполнение норм ГТО 1-й ступени и сладкий подарок.

Счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда для всех организаторов праздника. Ждём от ребят золотых значков!







