

## Осторожно тонкий лед!

Под воздействием положительных дневных температур воздуха, установившихся на территории Костромской области, и длительных снегопадов меняется структура льда на водоемах - наблюдается проседание ледяного покрова под тяжестью снега, появление воды на ледовом покрове, образование наслуды и появление промоин.

Тонкий лед становится причиной гибели людей ежегодно. Водоемы, как правило, замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов. При одинаковой толщине они обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда значительно снижается (на 25%).

Прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка — прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета, является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания, и для людей это очень опасно.

### Опасность тонкого льда: основные правила поведения на льду водоемов

- Запрещается находиться на замершем водоеме в темное время суток или при плохой видимости из-за погодных условий (метель).
- Если вам нужно перебраться на другой берег безопаснее будет воспользоваться специально оборудованными переправами. В случае их отсутствия, придерживайтесь уже проложенной тропы или лыжни. Если вы их не видите, то заранее проложите маршрут и внимательно оглядите местность на предмет обнаружения опасных участков с тонким льдом.
- Никогда для проверки надежности и прочности льда не топайте по нему ногой. Воспользуйтесь специальной палкой. При обнаружении воды или мокрых заснеженных участков отходите по своим же следам обратно к берегу.
- Во время движения по водоему в зимний период следует придерживаться скользящего шага, т.е. подошва не должна отрываться от поверхности, идите, как на лыжах. Так давление на лед распределяется более равномерно и на большую площадь.
- Кроме того обратите внимание на возможное потрескивание. Это опасный признак того, что во льду стали образовываться трещины. Не бегите, не паникуйте и не ускоряйте шаг. Делайте шаги более широкими и плавными.
- При запланированном походе приготовьте веревку с уже заранее сделанной петлей на конце. Оптимальная длина будет около 25 м.
- Идя по льду в составе группы, соблюдайте дистанцию примерно 5-6 м.
- По правилам безопасного поведения на льду водоема, лучше всего преодолевать его на лыжах. Однако крепления заранее необходимо расстегнуть, и петли палок снимите с запястий рук.
- Избегайте прибрежных участков, рядом с которыми находятся промышленные предприятия.
- Туристическое снаряжение или ручную кладь лучше нести на одном плече или тащить на санях. Так вы быстрее сможете избавиться от лишнего груза в случае провала льда, а так же снимите нагрузку.

- В случае зимней рыбалки при прорубании лунок необходимо соблюдать рекомендуемое расстояние между ними в 5-6 м. Также не следует игнорировать спасательный жилет. В некоторых случаях его может заменить нагрудник.

В случае провала под лед нельзя паниковать, делать резких движений, необходимо стабилизировать дыхание. Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой. По возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед. Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно откатиться от кромки и ползти к берегу. Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

Несмотря на все профилактические занятия, проводимые в школах, первостепенную роль в сбережении здоровья и жизни ребенка играют родители. Их задача контролировать своих детей, объяснять и рассказывать о той опасности, которую таит водоём с неокрепшим льдом и о той трагедии, которая может произойти с тем, кто не соблюдает правила безопасного поведения в осенне-зимний период. Ни один взрослый человек не должен остаться безучастным, если видит детей на реках, озерах в период становления льда и обязан принять все меры, чтобы предотвратить беду.