

ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА А

В связи с неблагополучной эпидемиологической обстановкой по вирусному гепатиту, регистрацией случаев вирусного гепатита А на основании п.2 ст.50 Федерального Закона от 30.03.1999г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» санитарная служба района рекомендует руководителям организаций, предприятий района всех форм собственности обеспечить неукоснительное соблюдение санитарно-эпидемиологических требований по содержанию подведомственных объектов торговли, общепита, лечебно-профилактических учреждений, детских дошкольных и школьных учреждений, объектов соц.культ.быта, гигиенических требований к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов в целях обеспечения их безопасности в процессе их производства, транспортировки, хранения, оборота, усилить сан.эпид.режим, контроль за проведением текущей уборки, дезинфекции во всех помещениях учреждений, помещениях общего пользования, создать условия для соблюдения работающими правил личной гигиены.

Для того чтобы не допустить заражения и распространения гепатита А, необходимо помнить следующее:

Неспецифическая профилактика гепатита А сводится к соблюдению правил личной гигиены, к сохранению чистоты, аккуратности. Если в семье дети с малых лет приучены мыть руки с мылом перед едой и после каждого посещения туалета не употреблять немых овощей и фруктов, не пить сырого молока и т. д., шансы избежать заболевания гепатитом А, а заодно и другими кишечными инфекциями значительно увеличиваются

Для предупреждения распространения гепатита А в семье и коллективе необходимо помнить, что заболевший гепатитом А опасен для окружающих с первого дня болезни. Поэтому важно как можно раньше изолировать больного от окружающих. При подозрении на острый гепатит А больного госпитализируют в инфекционное отделение.

золотое правило: "Мойте руки перед едой" является залогом здоровья и в данном случае;

- не следует употреблять некипяченую воду, нужно всегда мыть фрукты и овощи, не пренебрегать термической обработкой продуктов;
- больной, независимо от тяжести заболевания, наиболее заразен в конце инкубационного периода и весь преджелтушный период. С момента появления желтухи он практически не опасен для окружающих;
- не менее важно помнить, что в момент обострения хронического гепатита больной также выделяет вирус с мочой и фекалиями и, следовательно, опасен для окружающих;
- лица, общавшиеся с больным гепатитом, должны находиться под наблюдением врача в течение 35 дней
- в детских учреждениях, где был выявлен заболевший гепатитом, устанавливается карантин на 35 дней с ежедневным осмотром, лабораторным обследованием детей ;
- при выявлении первых признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу. А чтобы быть совершенно спокойным, необходимо провести специфическую профилактику - вакцинацию. Сегодня наиболее действенным способом в борьбе с вирусным гепатитом А является вакцинопрофилактика.

специалист ТО Управления ФС Роспотребнадзора по КО в Островском районе Козлова Н.Н.